

PLATEAUX REPAS		MOIS DE MARS 2024				NOM:					
Fait maison		Bio Local				Menu des 2 côtés de la feuille					
LUNDI	4	MARDI	5	MERCREDI	6	JEUDI	7	VENDREDI	8	SAMEDI	10
Salade verte		Feuilleté au fromage		Salade de riz complet		Salade de perles		Soupe de légumes		Pâté croûte	
<input type="checkbox"/> Boudin noir		<input type="checkbox"/> Cuisse de poulet		<input type="checkbox"/> Omelette		<input type="checkbox"/> Sauté de porc		<input type="checkbox"/> Filet de poulet		<input type="checkbox"/> Emincé de veau	
<input type="checkbox"/> Filet de Limande		<input type="checkbox"/> Poisson frais		<input type="checkbox"/> Poisson provençale		<input type="checkbox"/> Dos de Colin		<input type="checkbox"/> Cabillaud		<input type="checkbox"/> Filet de Dorade	
Pomme au four		Chou fleur		Haricots verts		Carottes		Pâtes		Purée	
Cantal		Camembert		Bleu d'Auvergne		Babybel		St Nectaire		Fromage	
Flan vanille		Fruit de saison		Petits suisses aux fruits		Semoule caramel		Fruit de saison		Tarte aux fruits	
LUNDI	11	MARDI	12	MERCREDI	13	JEUDI	14	VENDREDI	15	SAMEDI	13
Pomelo		Soupe de légumes		Céleri frais râpé		Betteraves		Salade d'endives		Salade foie de volaille	
<input type="checkbox"/> Tortelloni		<input type="checkbox"/> Bourguignon		<input type="checkbox"/> Escalope de veau		<input type="checkbox"/> Emincé de dinde au citron		<input type="checkbox"/> Rôti de porc		<input type="checkbox"/> Joue de porc confite	
<input type="checkbox"/> Poisson aux amandes		<input type="checkbox"/> Merlu		<input type="checkbox"/> Lieu noir		<input type="checkbox"/> Aile de Raie		<input type="checkbox"/> Saumon		<input type="checkbox"/> Dos de colin	
Tagliatelles		Epinards		Pomme vapeur		Riz		Lentilles		Légumes pot au feu (carottes, navet, pomme de terre)	
Emmental		Fromage blanc		St Paulin		Fourme d'Ambert		Yaourt nature		Fromage	
Fruit de saison		Quatre-quart aux oranges		Salade de fruits (fruits frais et cuits)		Yaourt brassé aux fruits		Fruit de saison		Grillé aux pommes	



<i>LUNDI</i>		<i>MARDI</i>		<i>MERCREDI</i>		<i>JEUDI</i>		<i> VENDREDI</i>		<i>SAMEDI</i>	
	18		19		20		21		22		23
Œuf dur mayonnaise		Salade de quinoa au surimi		Soupe de légumes		Carottes râpées		Salade mexicaine		Salade d'artichauts	
<input type="checkbox"/>	Crêpes au jambon	<input type="checkbox"/>	Côte de porc	<input type="checkbox"/>	Rôti de Veau	<input type="checkbox"/>	Saucisse de toulouse	<input type="checkbox"/>	Lasagne de bœuf	<input type="checkbox"/>	Râble de lapin
<input type="checkbox"/>	Poisson Bordelaise	<input type="checkbox"/>	Merlu	<input type="checkbox"/>	Filet de lieu	<input type="checkbox"/>	Blanquette de poisson	<input type="checkbox"/>	Lasagne de la mer	<input type="checkbox"/>	Saumonette
Pâtes		Gratin de chou fleur		<input type="checkbox"/> Petits pois		Purée de patate douce		*****		Chou braisé et carottes	
Camembert		Comté		Yaourt nature		Fromage		Petits suisses nature		Fromage	
Fruit de saison		Compote de fruits		Tarte poire amandine		Crème dessert caramel		Fruit de saison		Moelleux chocolat	
<i>LUNDI</i>		<i>MARDI</i>		<i>MERCREDI</i>		<i>JEUDI</i>		<i> VENDREDI</i>		<i>SAMEDI</i>	
	25		26		27		28		29		30
Salade d'avocat		Rosette		Tarte aux poireaux		Soupe de légumes		Salade verte et croûtons		Taboulé	
<input type="checkbox"/>	Saucisse de toulouse	<input type="checkbox"/>	Foie de Bœuf	<input type="checkbox"/>	Chili con carné	<input type="checkbox"/>	Emincé de Bœuf	<input type="checkbox"/>	Escalope de dinde	<input type="checkbox"/>	Petit salé
<input type="checkbox"/>	Dos de colin	<input type="checkbox"/>	Poisson Meunière	<input type="checkbox"/>	Bouchée aux fruits de mer	<input type="checkbox"/>	Limande	<input type="checkbox"/>	Filet de Maquereau	<input type="checkbox"/>	Thon
Aligot		Carottes et pomme de terre		Haricots rouges		Haricots beurre		Riz safrané		Lentilles	
St Paulin		Chanteneige		Terra nostra		Fromage Blanc		Cantal		Fromage	
Fruit de saison		Ile Flottante		Mousse Chocolat		Pompe aux pommes		Fruit de saison		Pâtisserie	