LUNDI novembre 2	*MARDI novembre* 3	*MERCREDI novembre* 4	*JEUDI novembre* 5	*VENDREDI novembre* 6	*SAMEDI novembre* 7
betteraves vinaigrette	salade verte	salade strasbourgeoise	carottes râpées	concombre vinaigrette	pounty
☐ tortellini sauce fromagère	☐ filet de poisson au court bouillon	☐ émincé de poulet au chorizo	☐ Longe de porc	☐ filet de saumon au beurre blanc	☐ tripes à la mode de caen
☐ Quenelles sauce crustacés/pâtes	☐ rôti de veau au jus	☐ Bouchée aux fruits de mer	☐ Dos de cabillaud	☐ sauté de canard à la crème	☐ Filet de dorade pané
	Gratin de chou fleur	riz	haricot beurre	semoule	pomme vapeur
Yaourt nature	saint nectaire	emmental	St Nectaire	yaourt aromatisé	plateau de fromage
kiwi	pruneau au vin	clémentine	Flan pâtissier	Pomme	tiramisu fruit rouge

Tous nos plats sont fabriqués au sein de la cuisine centrale — *Novembre 2026* — *NOM:* — *menu susceptible de changer en fonction des livraisons*

LUNDI 9	*MARDI* 10	*MERCREDI* 11	*JEUDI* 12	*VENDREDI* 13	*SAMEDI* 14
potage de légumes	salade de pâte		salade lyonnaise	radis + beurre	terrine de lapin
☐ hachi parmentier	☐ côte d'agneau persillées	☐	☐ omelette	☐ jambon 1/ 2sel	☐ bœuf braisé
☐ brandade de morue	☐ poisson meunière	☐ FERIE	☐ thon antillaise	☐ saumonette	☐ dos de colin au citron vert
**********	haricot vert		pommes sautées	poêlée de légumes	carottes persillées
cantal	fromage		Fromage blanc	bûche du pilat	plateau de fromage
banane	brownie		clémentine	poire	tarte au citron

LUNDI 16	*MARDI* 17	*MERCREDI* 18	*JEUDI* 19	*VENDREDI* 20	*SAMEDI* 21
salade d'endives	salade de pomme de terre	salade verte	salade marco polo	macédoine	feuilleté au jambon
☐ émincé de bœuf au paprika	☐ quenelle sauce tomate	☐ poulet grillé	☐ épaule d'agneau	☐ bœuf framcomtois	☐ rôti de veau
☐ poisson pané	☐ filet d lieu dieppois	☐ moule	☐ poisson pané	☐ filet de poisson sauce armoricaine	☐ papillotte de poisso
pâtes	brocolis	frites	petits pois à la française	purée de pomme de terre	risotto au parmesan
saint nectaire	yaourt nature	tome blanche	yaourt aux fruits	carré d'Aurillac	plateau de fromage
ananas au sirop	clémentine	compote	pomme	mousse chocolat	salade de fruit frais

LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27	SAMEDI 28
potage de potimarron	carotte râpée	quiche aux légumes	salade verte au fromage	betteraves vinaigrette	éclair au saumon fumé
tortellini sauce tomate	gigot d'agneau	sauté de porc à la crème	blanquette de veau	boulette d bœuf sauce au bleu	potée auvergnat
pâte aux fruit de mer	blanquette de poisson au basilic	filet de truite aux amandes	filet de saumon à la crème de poireaux	filet de poisson provençale	choucroute de la me
**********	chou fleur	purée de butternut	haricot beurre	lentilles	**********
fromage portion	laitage	Fromage blanc nature	faisselle	brie	plateau de fromage
poire	marbré	clémentine	crème anglaise + biscuits	banane	poire au vin

LUNDI 31	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
fond d'artichaut vinaigrette					
émincé de bœuf ciboulette					
poisson pané					
riz aux petits légumes					
le pavin					