



**Du 1^{er} au 5
DECEMBRE**

LUNDI 1^{er}

 Salade verte 

 Pilon de poulet 

Frites

 Orange 

MARDI 2

Gratin de poisson frais

 Carottes 

 Fromage blanc


nature 

Moelleux au citron



JEUDI 4

Céleri frais râpée 

Parmentier de
pomme de terre et
patate douce 

 Camembert 

Ananas

VENDREDI 5

Soupe de courges 

Emincé de bœuf à la
provençale 

Chou fleur persillade 

Cheese cake





**Du 8 au 12
DECEMBRE**

LUNDI 8



Poisson meunière



Pâtes spirales

Fromage Pik et crop

Clémentine

MARDI 9



Carottes râpées



Mijoté de porc sauce



soja



Haricots verts

Pain d'épices



JEUDI 11

Salade de pomme de
terre



Escalope de dinde

Epinards bio bécha-
mel aux fines herbes

Banane

VENDREDI 12

Soupe de légumes



(Carottes, poireaux, pommes de terre)



Chipolatas



Lentilles



Yaourt aux fruits





**Du 15 au 19
DECEMBRE**

LUNDI 15

Taboulé
Croque végétal
Chou fleur bio
béchamel
Ananas

MARDI 16

Salade de riz bio au
thon 

(maïs, thon, brunoise de légumes)



Mijoté de bœuf



Carottes

Fromage frais aux fruits



JEUDI 18

Omelette



Spaghetti



Yaourt nature



Clémentine

VENDREDI 19

Pâté en croute

salade verte

Filet de dinde sauce
champêtre



Pomme noisette



Babybel



Sapin de Noël au
chocolat

