

AU MENU
 CETTE
 SEMAINE



Du 1^{er} au 5
DECEMBRE

LUNDI 1^{er}



Salade verte



Pilon de poulet



Frites



Orange



Gratin de poisson frais



Carottes



Fromage blanc

nature



Moelleux au citron



JEUDI 4

Céleri frais râpée



Parmentier de
pomme de terre et
patate douce



Camembert



Ananas

VENDREDI 5

Soupe de courges



Emincé de bœuf à la



provençale

Chou fleur persillade



Cheese cake



AU MENU
 CETTE
 SEMAINE



**Du 8 au 12
DECEMBRE**

LUNDI 8

Poisson meunière

Pâtes spirales

Fromage Pik et crop

Clémentine

MARDI 9

Carottes râpées



Mijoté de porc sauce



soja

Haricots verts



Pain d'épices



JEUDI 11

Salade de pomme de
terre



Escalope de dinde

Epinards bio béchamel aux fines herbes

Banane

VENDREDI 12

Soupe de légumes

(Carottes, poireaux, pommes de terre)



Chipolatas



Lentilles



Yaourt aux fruits



AU MENU
 CETTE
 SEMAINE



**Du 15 au 19
DECEMBRE**

LUNDI 15

Taboulé

Croque végétal

Chou fleur bio

béchamel

Ananas

MARDI 16

Salade de riz bio au
thon

(maïs, thon, brunoise de légumes)



Mijoté de bœuf



Carottes

Fromage frais aux fruits



JEUDI 18

Omelette



Spaghetti



Yaourt nature

Clémentine



VENDREDI 19

Pâté en croute

salade verte

Filet de dinde sauce



champêtre

Pomme noisette



Babybel

Sapin de Noël au
chocolat

